

Palliativ medisin for leger – Norsk forening for palliativ medisin sitt vårmøte 2027

Formål: Formålet med kurset er å tilby en arena for faglig refleksjon og erfaringsutveksling i et kollegialt miljø med vekt på oppdatert kunnskap om behandling og kommunikasjon.

Målgruppe: Leger som arbeider hel eller deltid med alvorlig syke og døende pasienter. Antall deltagere begrenset til 50 deltagere. Alle leger med interesse for palliasjon er velkomne, men medlemmer av Norsk forening for palliativ medisin har fortrinnsrett.

Kursinnhold: Kurset omfatter sentrale temaer innen palliativ medisin, inkludert avansert smertebehandling og håndtering av andre symptomer hos alvorlig syke. Det vil også belyse kommunikasjon, tverrfaglig samarbeid, etiske problemstillinger samt samhandling mellom ulike nivåer i helsetjenesten. Kurset legger til rette for erfaringsutveksling, refleksjon og drøfting av kliniske problemstillinger, og er forankret i oppdatert kunnskap og relevant forskning innen fagfeltet.

Sted: Scandic Victoria Lillehammer. Hotellet har dessverre ikke mulighet til å reservere hotellrom i forkant, så det anbefales å være tidlig ute med å booke rom.

Godkjenninger: Kurset er godkjent med 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og etterutdanning i onkologi, indremedisin, kirurgi, anestesi, geriatri, gynekologi, nevrologi og kompetanseområdet i alders- og sykehjemsmedisin. Kurset er også søkt godkjent som klinisk emnekurs i allmennmedisin.

Torsdag 11.03.27		
11:00 – 12:15	Registrering	
12:15 – 12:30	Velkomst og informasjon fra kurskomiteen	Camilla Stjern Brandal, overlege i palliativt team, Ålesund sykehus
12:30 – 12:45	«Visit Lillehammer» Perspektiver fra en lokal palliatør	Ida Bang, overlege i palliativt team, Lillehammer sykehus
12:45 – 13:15	A piece of my mind	Siri Steine, tidl. seksjonsoverlege ved palliativ avdeling, Ahus
13:15 – 14:15	Behandling av kroniske smerter – hvilke strategier er relevante for palliasjon?	Pascal Löhr, overlege ved palliativt senter, Stavanger universitetssykehus
14:15 – 15:00	Intratekal analgesi til palliative pasienter	Maria Kavli, overlege ved avdeling for anestesi og akutt smerteteam, St Olavs Hospital
15:00 – 15:15	Pause	
15:15 – 16:30	«Kjepphester og brannfakler»	Flere bidragsyttere

	Sesjon med flere korte innlegg som utfordrer vår kliniske praksis med oppdatert kunnskap om ulike tiltak for smerte- og symptombehandling	
16:30 – 17:00	Pause	
17:00 – 19:00	Årsmøte for Norsk forening for palliativ medisin	
Fredag 12.03.27		
09:00 – 09:15	Introduksjon til dagen	Kursleder
09:15 – 09:45	«Det glemmer jeg aldri» Perspektivendrende opplevelser i palliasjon	Solveig Nilsen overlege i palliativt team, Nordlands-sykehuset Bodø
09:45 – 10:45	Kommunikasjon og teamarbeid - om samarbeid, konflikthåndtering og moralsk/etisk stress i vår kliniske hverdag	Axel Carlberg, doktor i etikk fra Lunds universitet, med 20 års erfaring som rådgiver innen konflikt-håndtering, organisasjonsutvikling og helsetikk.
10:45 – 11:00	Pause	
11:00 – 12:15	Kommunikasjon og teamarbeid forts.	Axel Carlberg
12:15 – 14:15	Lunsj	
14:15 – 16:30 (inkludert pauser)	Kommunikasjon og teamarbeid forts.	Axel Carlberg
19:30	Festmiddag	

Lørdag 13.03.27		
09:00 – 09:30	Introduksjon til dagen. Bruk av mindfulness i palliasjon	Ida Bang
09:30 – 10:45	Behandling av dyspné – en gjennomgang av kunnskapsgrunnlaget. Ikke-medikamentelle tiltak ved dyspné	Flere bidragsyttere
10:45 – 11:00	Pause og utsjekk	
11:00 – 11:45	Metadon i palliasjon – hva er god praksis og hvordan gjør vi det egentlig?	Kristin Husby, avdelingsoverlege ved palliativt senter, Drammen sykehus
11:45 – 12:30	«Kjepphester og brannfakler» forts.	Flere bidragsyttere

12:30 – 12:50	Avslutning og hilsen fra avtroppende leder i NFPM	Ingeborg Skulberg, overlege ved palliativ avdeling, Ahus
12:50 – 13:00	Evaluering	
13:00	Kursslutt	